



Communiqué de presse  
du projet CLICK

## La première étude à grande échelle en Belgique concernant les adolescents et les adultes indique que l'usage problématique de l'ordinateur n'est pas qu'affaire de jeunes

CLICK - CompuLsive Computer use and Knowledge needs in Belgium : A multimethod approach - est une étude de BELSPO (SPP Politique scientifique fédérale) dans le cadre du Programme fédérale de Recherches Drogues, mise en œuvre par un consortium interuniversitaire UNAMUR/KU Leuven/CRESAM/IVO

Vendredi 21 juin 2013, 10h, auditoire Lippens, Bibliothèque royale de Belgique, Boulevard de l'Empereur 4, 1000 Bruxelles.

L'étude CLICK a examiné le comportement des jeunes de 12 à 17 ans et des adultes face à internet (jeux, réseaux sociaux, shopping en ligne...). Des enquêtes quantitatives ont permis de mesurer cet usage et notamment de chiffrer la proportion de jeunes et d'adultes dont on peut considérer qu'elle a un usage problématique voire compulsif. En complément, des enquêtes qualitatives ont été menées auprès de personnes dont l'usage des TIC est clairement problématique afin de se faire une idée de ce qui se joue derrière ces comportements. Une telle étude de grande ampleur est une première en Belgique.

Un premier résultat marquant bouscule les idées reçues: **l'usage problématique d'Internet ne concerne pas seulement les jeunes! Les adultes aussi sont concernés.** 1000 francophones et néerlandophones (échantillon représentatif de la population belge) ont été interrogés sur leur usage d'internet et ont pu être caractérisés par leur score sur l'échelle CIUS (Compulsive Internet Use Scale) qui mesure le caractère compulsif de l'usage d'internet. Les résultats montrent que **5,5% d'entre eux ont du mal à se fixer des limites dans leur usage d'Internet.** 1% d'entre eux obtiennent des scores élevés à la « CIUS ». L'enquête nous montre aussi que **l'Internaute adulte qui présente ces difficultés a un âge moyen de 37 ans. Par ailleurs, il s'agit plus souvent de femmes (60%) que d'hommes (40%).** Toujours chez les adultes, une proportion similaire de personnes éprouve des difficultés à se fixer des limites dans leur usage des jeux vidéo et des réseaux sociaux.

CLICK s'est également intéressé aux jeunes de 12 à 17 ans. Interrogés dans des écoles secondaires du pays, les résultats indiquent que **9,5 % d'entre eux éprouvent des difficultés à se fixer des limites concernant l'usage d'Internet.** Par ailleurs, 3% des jeunes a un score très élevé à la « CIUS ». **Il s'agit plus souvent de garçons (54,3%) que de filles (45,7%) et l'âge moyen de ceux-ci est de 15 ans.** Ces jeunes dont l'usage est problématique et même excessif passent deux fois plus de temps en ligne que leurs pairs. Relativement à ces derniers, les usagers compulsifs expriment en moyenne plus fréquemment un sentiment de solitude et se disent plus volontiers déprimés, ont moins confiance en eux et entretiennent une relation plus compliquée avec l'école. Relativement aux adultes cette fois, ils éprouvent plus de difficulté à se fixer des limites concernant les jeux vidéo, l'utilisation excessive des réseaux sociaux venant en deuxième place.

L'équipe du projet CLICK vous invite le **21 juin 2013 à la conférence** qui marquera la fin de sa recherche. À cette occasion, les **résultats des données quantitatives (deux études) et qualitatives (récits de vie de joueurs**

**excessifs)** seront décrits plus en détail. Nous présenterons également l'**offre de soins existante en Belgique** concernant les usages excessifs des Technologies de l'Information et de la Communication et nous évoquerons **les facteurs de risque et de protection**. À cette fin, l'équipe de recherche ne sera pas la seule à s'exprimer, des experts et des professionnels de terrain tels que le Professeur Serge Tisseron (France), Madame Kathleen Raskin (VAD), le Professeur Jean-Marc Triffaux (La Clé), Madame Martine Grooten (Centre ALFA) viendront partager leur expérience.

Le projet CLICK est financé par la Politique scientifique fédérale (Belspo). L'équipe est composée de membres du personnel de l'Institut voor Mediastudies (IMS) de la KU Leuven, du Centre de Recherche en Information, Droit et Société (CRIDS) de l'Université de Namur, du Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM) et de l'Institut IVO de Rotterdam.

#### **Les membres de l'équipe de recherche :**

Prof. Dr. Annabelle Klein (CRIDS/Université de Namur)

Prof. Dr. Rozane De Cock (IMS/KU Leuven)

Dr. Omar Rosas (CRIDS/Université de Namur)

Madame Jolien Vangeel (IMS/KU Leuven)

Monsieur Pascal Minotte (CRéSaM)

#### **Informations complémentaires**

Jolien Vangeel  
Faculteit Sociale Wetenschappen  
Institut voor Mediastudies (IMS)  
E-mail: [jolien.vangeel@soc.kuleuven.be](mailto:jolien.vangeel@soc.kuleuven.be)  
Tél.: +32 16 32 31 04

Pascal Minotte  
CRéSaM  
Centre de Référence en Santé Mentale  
E-mail: [p.minotte@cresam.be](mailto:p.minotte@cresam.be)  
Tél.: +32 81 25 31 40

#### **Programme**

**9 h 30:** Accueil des participants

**10 h:** Discours de bienvenue

**10 h 15:** Présentation des résultats du projet CLICK (IMS/CRIDS/CRéSaM)

**11 h 30:** Échanges avec le public

**12 h:** Lunch

**13 h 15:** Intervention d'un expert international : Prof. Dr Serge Tisseron (France)

**14 h:** Intervention de Kathleen Raskin (VAD), une experte de terrain en Flandre

**14 h 30:** Intervention de Martine Grooten (Centre ALFA)

**14 h 50:** Intervention du Prof. Dr Jean-Marc Triffaux (La Clé)

**15 h 10:** Conclusions

**15 h 30:** Fin

#### **Lieu & directions**

Auditoire Lippens  
Bibliothèque Royale de Belgique (KBR)  
Boulevard de l'Empereur, 4  
B-1000 Bruxelles

La Bibliothèque Royale est facilement accessible par le train et se trouve à proximité de la gare Centrale de Bruxelles à pied. Ceux qui viennent en voiture peuvent se garer dans un parking payant "Albertina" près de la Bibliothèque Royale.