

## Résumé du projet CIVEX: Exclusion de l'engagement civique d'une population âgée diversifiée: Caractéristiques, expériences et implications politiques

---

Dans les sociétés européennes vieillissantes, garantir un vieillissement sain et actif demeure un défi majeur, tant pour les individus âgés que pour la société dans son ensemble. Les personnes âgées risquent d'être exclues socialement dans des domaines clés de la vie, notamment les ressources matérielles, les relations sociales, l'accès aux services, l'intégration communautaire et l'engagement civique. Bien que l'exclusion sociale à un âge avancé soit un domaine de recherche et de politique important, il existe encore des lacunes substantielles en termes de connaissances, en particulier en ce qui concerne l'exclusion des personnes âgées de formes multidimensionnelles d'engagement civique.

CIVEX avait pour objectif de combler ces lacunes en étudiant les caractéristiques de l'exclusion de l'engagement civique multidimensionnel chez les personnes âgées et en identifiant des réponses politiques fondées sur des preuves. Ce projet de recherche interdisciplinaire a combiné recherche fondamentale et impact sociétal et a concerné quatre pays européens: la Belgique, la Finlande, l'Espagne et la Suède. L'objectif global de CIVEX était d'examiner, pour la première fois, l'exclusion des formes multidimensionnelles d'engagement civique à un âge avancé. CIVEX s'est concentré sur cinq objectifs clés concernant l'engagement civique d'une population âgée diversifiée: 1) les variables au niveau micro, en mettant l'accent sur la diversité et l'intersectionnalité; 2) les variables au niveau méso; et 3) les facteurs macro de l'exclusion; en explorant comment les quartiers, les communautés et les régimes d'État-providence influencent l'engagement civique; 4) les expériences vécues d'inclusion et d'exclusion de l'engagement civique parmi les personnes âgées potentiellement marginalisées; et 5) une perspective de parcours de vie, évaluant comment les conditions de vie antérieures et les étapes clés de la vie influencent les opportunités d'engagement civique à un âge avancé. Pour atteindre ces objectifs, CIVEX a utilisé une approche méthodologique innovante mixte, avec un design parallèle convergent pour comparer, relier et compléter des données quantitatives et qualitatives.

Les résultats de CIVEX peuvent être résumés en quatre domaines clés:

1. **Multidimensionnalité:** Le projet a révélé les différentes façons dont les personnes âgées contribuent à leurs communautés, au-delà du bénévolat formel, comme l'adhésion à des associations, les comportements d'aide informels, la participation politique et l'engagement civique numérique. Certains de ces domaines sont moins explorés dans la littérature existante. Cette diversité souligne l'importance de reconnaître toutes les formes d'engagement civique comme également précieuses. Qu'il s'agisse de bénévolat formel, d'adhésion associative, d'aide informelle, de participation politique ou même d'engagement numérique, chaque activité compte dans le tissu social. Aucune forme ne devrait être privilégiée par rapport aux autres.
2. **Contextualisation:** CIVEX a mis en évidence les influences complexes sur l'engagement civique multidimensionnel à partir des contextes micro, méso et macro. Alors que les recherches antérieures se concentraient davantage sur les ressources et motivations individuelles (niveau micro), CIVEX a élargi la compréhension en illustrant l'impact des facteurs au niveau méso (par ex., environnements physiques et sociaux) et des influences au niveau macro (par ex., dépenses sociales) sur l'engagement civique à un âge avancé. Les facteurs contextuels peuvent améliorer ou entraver la capacité des personnes âgées à contribuer à leurs communautés.
3. **Parcours de vie:** CIVEX a souligné comment les événements et transitions de vie antérieurs influencent l'engagement civique à un âge avancé. À travers des entretiens de parcours de vie, CIVEX a exploré la dynamique de l'engagement civique tout au long de la vie et son influence sur les trajectoires d'engagement ultérieures.

4. **Diversité:** CIVEX a étudié les défis auxquels sont confrontés les groupes potentiellement vulnérables de personnes âgées, en mettant en lumière les caractéristiques, expériences et trajectoires de l'engagement civique multidimensionnel parmi les personnes âgées recevant des soins sociaux/sanitaires formels à domicile, les résidents d'établissements pour personnes âgées, les personnes âgées issues de milieux migratoires diversifiés et les personnes âgées vivant dans des zones urbaines socialement défavorisées. Les personnes âgées en situations précaires font face à des défis distincts qui façonnent leur capacité à participer.