



Brain-be

Belgian Research Action through Interdisciplinary Networks

# POLICY BRIEF

Policy Brief n° 1

## **CIVEX: Exclusion dans l'engagement sociétal d'une population âgée diversifiée: Caractéristiques, expériences et implications politiques**

Ce résumé présente les principales recommandations politiques du projet CIVEX ([www.civex.eu](http://www.civex.eu)). Elles sont organisées autour de quatre thèmes principaux : reconnaître les différentes formes de l'engagement sociétal, améliorer l'accessibilité et l'équité, adopter une perspective de parcours de vie, et valoriser la diversité des personnes âgées.

Ce document met en évidence quatre recommandations essentielles pour promouvoir l'engagement sociétal parmi les personnes âgées :

1. **Reconnaître les différentes formes d'engagement sociétal:** L'engagement sociétal ne se limite pas au bénévolat formel. Il inclut également l'aide informelle, l'affiliation à des associations et la contribution numérique. Adaptez les politiques pour répondre aux motivations des personnes âgées afin de favoriser leur implication durable.
2. **Rendre l'engagement sociétal plus accessible et équitable:** Développez des programmes inclusifs adaptés aux personnes âgées et favorisez la diffusion des bonnes pratiques pour réduire les inégalités.
3. **Adopter une perspective de parcours de vie:** Élaborer des politiques flexibles tenant compte des événements de vie, les transitions et les inégalités tout au long du parcours de vie, qui influencent l'engagement sociétal.
4. **Valoriser la diversité des personnes âgées:** Reconnaître et surmonter les obstacles uniques auxquels sont confrontés les groupes marginalisés et valorisez les diverses perspectives sur ce que signifie l'engagement sociétal.

Ces recommandations visent à créer des politiques inclusives et équitables afin que toutes les personnes âgées puissent participer activement à la vie de leur communauté ou leur quartier. Elles constituent une base pour des initiatives qui reflètent la diversité de leurs contributions et de leurs besoins.

## **Différentes formes d'engagement sociétal**

L'engagement sociétal inclut différentes formes, telles que:

- L'aide informelle
- L'affiliation aux associations
- Le bénévolat formel
- La participation politique
- L'engagement numérique

Ces activités mettent en évidence la diversité de l'engagement sociétal, reflétant les différentes manières dont les individus contribuent à leur communauté et/ou influencent la prise de décision collective.

### BRAIN-be

La recherche est financée dans le cadre du programme [BRAIN-be](#) de la Politique scientifique fédérale (BELSPO).

BRAIN-be est un programme de recherche pluriannuel lancé par BELSPO en 2012. Il renforce la base scientifique pour l'élaboration des politiques ainsi que la stratégie et le potentiel des Institutions scientifiques fédérales (ESF).

BRAIN-be prend en charge des projets à partenaire unique ou en réseau, d'une durée de 2 ou 4 ans. La sélection des

**Reconnaître les contributions diverses:** Les politiques doivent reconnaître toutes les formes d'engagement sociétal, qu'il s'agisse d'aide informelle ou de participation politique. Elles doivent aussi s'assurer que les activités correspondent aux intérêts des individus.

**Réduire les obstacles:** Certaines activités sociétal, comme l'aide informelle, demandent un investissement important en temps et en énergie, ce qui limite assez souvent l'engagement dans d'autres activités. Les politiques devraient inclure des soutiens ciblés, tel que des services de répit, des horaires de travail flexibles ou d'autres mécanismes de soutien.

**Réviser les cadres de mesure:** Mesurer avec précision l'engagement sociétal est essentiel pour comprendre et soutenir les personnes âgées. Les méthodes traditionnelles mettent souvent l'accent sur l'engagement formel (par exemple, le vote ou le bénévolat) et négligent les formes d'engagement plus informelles. Pour mieux comprendre l'engagement sociétal, les cadres de mesure devraient être révisés pour inclure, par exemple, l'aide informelle, les politiques et l'engagement numérique. Il est nécessaire de réviser ces cadres pour inclure ces aspects moins reconnus mais cruciaux.

#### L'accessibilité et l'équité

L'engagement sociétal des personnes âgées varie considérablement en Europe. Les pays d'Europe du Nord et de l'Ouest affichent les niveaux les plus élevés, soulignant l'importance de partager des stratégies réussies. L'engagement des personnes âgées dépend de caractéristiques individuelles (par exemple, l'éducation ou la motivation), de facteurs communautaires (comme le quartier) et de systèmes sociaux plus larges (comme les politiques sociales).

**Améliorer l'accessibilité :** Adoptez des programmes adaptés aux personnes âgées qui encouragent leur participation à des activités sociétales, telles que le bénévolat ou l'affiliation à des associations. Assurez-vous que les plateformes d'engagement sociétal (comme les bureaux de vote ou les événements communautaires) soient physiquement accessibles. Le contexte digital devient de plus en plus pertinent, en particulier pour les personnes ayant des problèmes de mobilité et celles vivant dans des zones éloignées. Cela s'applique également à l'engagement sociétal, ce qui signifie que ces activités doivent être accessibles à tous. Les programmes d'éducation numérique pour les personnes âgées peuvent également promouvoir l'inclusion.

**Partager les bonnes pratiques à travers l'Europe:** Il est important d'échanger de bonnes pratiques entre les pays afin de promouvoir l'égalité d'accès aux activités sociétal pour les personnes âgées. Bien que l'Europe du Nord et de l'Ouest affiche des chiffres de participation plus élevés, notamment en ce qui concerne le bénévolat, l'affiliation à des associations et la participation politique, des efforts devraient être déployés pour soutenir et développer des initiatives d'engagement sociétal dans les régions où les taux de participation sont plus faibles. Il s'agit notamment d'adapter les programmes aux contextes locaux, de renforcer le soutien aux organisations locales et de promouvoir les collaborations qui adaptent les stratégies réussies aux différents contextes sociaux, culturels et économiques de l'Europe.

#### Perspective de parcours de vie

Pour encourager l'engagement sociétal des personnes âgées, il est important de regarder au-delà des circonstances actuelles et de reconnaître l'influence des expériences de vie. L'étude du parcours de vie nous aide à mieux comprendre comment les changements se produisent et comment les individus s'adaptent au fil du

projets repose sur l'excellence scientifique et la réalisation des priorités de recherche nationales ou internationales ainsi que sur des besoins de la politique fédérale.

BRAIN-be couvre un large spectre de recherches thématiques allant des sciences de la vie à la gestion du patrimoine culturel en passant par un certain nombre de défis sociétaux.

temps. Elle nous permet également d'identifier les événements et les étapes de la vie comme des expériences significatives qui peuvent influencer les trajectoires de l'engagement sociétal et les niveaux d'engagement.

**Intégrer la perspectives du parcours de vie:** Les politiques doivent refléter comment l'engagement sociétal se développe au fil du temps, sous l'influence des parcours de vie individuels et historiques. L'évolution de la vie d'une personne n'est pas universelle, mais prend des formes différentes selon le moment et l'endroit où elle a vécu. L'établissement de liens entre les chercheurs qui s'intéressent à l'engagement sociétal à différentes périodes de la vie peut contribuer à une vision complète des dynamiques de l'engagement sociétal.

**Soyez attentif aux changements des lieux:** Les individus ne sont pas les seuls à avoir un cycle de vie. Les lieux aussi changent au fil du temps. Le « cycle de vie d'un lieu » fait référence aux changements qui surviennent dans les quartiers au fil du temps. Les individus s'adaptent à ces changements de manière unique, ce qui influence la façon dont ils abordent l'engagement civique dans le présent et l'avenir.

**Reconnaître les inégalités cumulatives:** Les trajectoires de vie sont souvent façonnées par les inégalités sociales, avec des dynamiques différentes selon, par exemple, du sexe, l'origine ethnique ou le niveau d'éducation. Les événements liés, entre autres, à la migration, à la situation matrimoniale ou au statut socio-économique s'accumulent avec le temps, réduisant ou augmentant l'impact sur la capacité d'une personne à s'engager dans la société. Les organisations communautaires devraient disposer des ressources nécessaires pour identifier et traiter les effets cumulatifs des inégalités sociales sur l'engagement sociétal.

#### Diversité des personnes âgées

CIVEX se concentre sur les expériences des personnes âgées qui sont rarement prises en compte dans les recherches sur l'engagement sociétal. Le projet met en avant l'importance d'une approche inclusive dans l'élaboration des politiques, en reconnaissant les perspectives variées des personnes âgées sur l'engagement sociétal.

**Inclure les voix marginalisées:** CIVEX montre comment les migrants âgés originaires de pays non européens donnent un sens différent à leur engagement sociétal. Lors de l'élaboration de politiques sur l'engagement sociétal des personnes âgées, une approche plus large doit être adoptée. Le projet appelle les politiques visant à promouvoir l'engagement sociétal à tenir compte du fait que les définitions de l'engagement civique peuvent varier d'une personne âgée à l'autre. Par exemple, certains souhaitent contribuer à la société, avoir une mentalité écologique ou vouloir se tenir informées. En élargissant ainsi l'imagination de l'engagement sociétal, les politiques et les pratiques pourront contrer les perceptions souvent limitées de l'engagement sociétal qui occultent les contributions des personnes âgées. Cela met en évidence les différentes façons, souvent sous-estimées, dont les personnes âgées trouvent un sens dans leur engagement social.

**Équilibrer les besoins individuels et collectifs:** CIVEX montre que les personnes âgées partagent de nombreux points communs en ce qui concerne les facteurs qui favorisent ou entravent l'engagement sociétal. Les politiques doivent également tenir compte des facteurs spécifiques à certains groupes. CIVEX encourage donc l'élaboration de politiques capables de gérer l'équilibre, en reconnaissant que les personnes âgées forment un groupe diversifié avec des besoins, des aspirations et des points de vue variés de l'engagement sociétal. En même temps, il est essentiel de comprendre que

certains groupes sont plus susceptibles que d'autres de rencontrer des obstacles spécifiques à leur engagement sociétal.

## En savoir plus

Voir websites: [CIVEX](#) et [Society and Ageing Research Lab](#)

## Contact

*Sarah Dury* [sarah.dury@vub.be](mailto:sarah.dury@vub.be)

*Co-directeur* [Society and Ageing Research Lab](#) - *Vrije Universiteit Brussel*

*Bas Dikmans* [bas.dikmans@vub.be](mailto:bas.dikmans@vub.be)

*Toon Vercauteren* [toon.vercauteren@vub.be](mailto:toon.vercauteren@vub.be)

