

Mindfulness uit de middeleeuwen in KBR : een pop-up expo over de Imitatio Christi van Thomas a Kempis

Een middeleeuws traktaat over persoonlijke ontwikkeling dat een wereldwijde bestseller werd

Brussel, 18 november – In 2024 viert de Koninklijke Bibliotheek van België (KBR) de 600ste verjaardag van een van haar pronkstukken: het autografe handschrift van de Imitatio Christi van Thomas a Kempis. Dit boek uit de middeleeuwen is na de Bijbel het meest verspreide en meest gelezen boek. Het staat nu centraal in een pop-up expo die loopt van 20 november tot 20 december in KBR. Een tweede autograaf handschrift van Thomas a Kempis, ook uit de collecties van KBR, zal eveneens te zien zijn. KBR bezit meer dan 1500 exemplaren van de Imitatio, zowel handgeschreven als gedrukt. De meest bijzondere zijn te bewonderen in de tentoonstelling. Ze vertelt de geschiedenis van deze bestseller uit de 15de eeuw, die de evolutie van de boekdrukkunst weerspiegelt. Een verhaal van devotie en mindfulness, van licht uit de niet zo duistere middeleeuwen.

Een boek over spirituele zelfontwikkeling met weerklank tot vandaag

De tekst, die werd voltooid in 1424, is veel meer dan een bestseller. Het is na de Bijbel het meest verspreide boek in de wereld. Al eeuwenlang is het een bron van inspiratie en een spirituele gids. De teksten nodigen de lezer uit om na te denken over innerlijke vrede, de zin van het leven en de zoektocht naar het ware zelf. Deze reflecties sluiten naadloos aan bij onze tijd, in een wereld waar persoonlijke ontwikkeling, mindfulness en de zoektocht naar het ik steeds meer weerklank vinden.

Thomas a Kempis, de monnik achter de bestseller

Thomas a Kempis werd geboren rond 1380. Hij leidde een teruggetrokken leven in het Bergklooster bij Zwolle in Nederland. Hier schreef hij zijn meesterwerk, de Imitatio Christi. Kopieën waren al snel in omloop en het boek bracht een indrukwekkende beweging op gang. Thomas a Kempis stierf in 1471, maar zijn woorden leven voort in zijn diepzinnige reflecties en aansporingen tot introspectie. Het boek, geschreven in het Latijn, bevat heel wat invloeden uit de Bijbel, van klassieke filosofen als Aristoteles en Seneca, en van latere christelijke denkers. Opmerkelijk : KBR bezit twee autografe handschriften van deze middeleeuwse auteur: een manuscript dat Thomas a Kempis tot zijn dood bewaarde en een ander autograaf handschrift uit 1456, dat Thomas' 'Meditationes' bevat, gevolgd door zijn handtekening. Een uiterst zeldzaam gegeven.

Een lange reeks drukken, herdrukken en vertalingen door de eeuwen heen

Door de eeuwen heen is het werk een spiritueel handboek geworden dat vele malen is vertaald en uitgegeven. De populariteit van de *Imitatio* leidde tot een wervelwind aan vertalingen en bewerkingen in vele talen en vormen, van Aramees tot Chinees en zelfs in steno. Vanaf de 17de eeuw brachten Brusselse uitgeverij voortdurend nieuwe edities uit. In de pop-up expo toont KBR een grote verscheidenheid aan exemplaren uit haar collectie die door de eeuwen heen zijn uitgegeven, van incunabelen tot versies uit de 19de en 20ste eeuw. Ze laten zien hoe er in die tijd naar de middeleeuwen werd gekeken. De collectie van KBR is een van de grootste ter wereld, met meer dan 1500 exemplaren, waaronder 24 zeldzame incunabelen of wiegendrukken die tot de vroegste voorbeelden van de drukkunst behoren.

Praktische informatie over de pop-up-expo

- **Plaats** : KBR, verdieping -2
- **Prijs** : gratis toegang
- **Uren** : van maandag tot zaterdag, van 10u00 tot 17u00
- **Een gegidste groepsrondleiding is mogelijk op aanvraag** :
 - Duur : 1u30
 - Prijs : 90 euro
 - Aantal deelnemers : maximum 15 personen per groep
 - Talen : Nederlands en Frans
 - Tijdstip : van maandag tot vrijdag van 10u00 tot 17u00
 - Reservatie: reserveer minimaal 2 weken op voorhand via educdien@kbr.be
- **Broodje Brussel : middagrondleiding De Imitatio Christi 1424 - 2024**
 - Datum en uur : donderdag 5 december om 13 uur
 - Duur : 1 uur
 - Prijs : 15 euro
 - Reservatie via [Broodje Brussel: middagrondleiding – Imitatio Christi 1424 -2024 • KBR](#)
- **Mindful bezoek aan de expo met een ervaren gids**
 - Datum en uur : zaterdag 7 december om 14 uur
 - Duur : 1 uur
 - Prijs : 15 euro
 - Reservatie via [Ontdek mediterend de Pop-Up Expo De Imitatio Christi 1424 - 2024 • KBR](#)